



Healing the fatherwound



LIEBE VON SEELE ZU SEELE

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM
WORKBOOK ZUR HEILUNG DER VATERWUNDE

Du bist hier, weil in dir etwas nach Heilung ruft.
Vielleicht leise, vielleicht schon lange. Eine Sehnsucht danach, Frieden zu schließen – mit deinem Vater, mit deiner Geschichte und mit dir selbst.

Es gab eine Zeit, in der eure Verbindung vollkommen war. Noch bevor Worte, Gesten oder Erfahrungen die ersten Risse setzten. Eine Zeit der puren Annahme und des Vertrauens.

Dann kam das Leben. Erwartungen, Verletzungen, Missverständnisse. Vielleicht auch Schmerz, den Worte nicht fassen können. Und mit jedem dieser Momente zog sich dein Herz ein Stück weiter zurück.

Doch tief in dir ist diese ursprüngliche Verbindung noch da. Unversehrt. Sie wartet nicht auf die Vergangenheit – sie wartet auf dich. Auf deinen Mut, sie wieder zu betreten.

Dieses Arbeitsbuch begleitet dich auf drei Wegen zurück:

Teil 1 führt dich zu einer ehrlichen Bestandsaufnahme deiner Beziehung zu deinem Vater heute.

Teil 2 öffnet den Blick für den größeren Zusammenhang – den Seelenplan, der euch verbunden hat.

Teil 3 lädt dich ein, aktiv in Heilung zu gehen, Altes loszulassen und dein Herz neu auszurichten.

Nimm dir Zeit. Lass die Fragen wirken. Vielleicht kommen Antworten sofort, vielleicht erst später. Alles geschieht in deinem Tempo.

Möge dieses Workbook dich erinnern, dass Heilung nicht bedeutet, die Vergangenheit zu ändern – sondern deine Gegenwart zu befreien.

Damit dein Herz wieder weit werden kann für das Leben, das auf dich wartet.

Annie Lauer
CEO & founder
Alignment Coaching®

WO WIR HEUTE STEHEN

Eine ehrliche Bestandsaufnahme

In diesem Abschnitt schaust du ehrlich und liebevoll auf das, was jetzt ist. Du erkundest deine Gefühle, Gedanken und Erinnerungen an deinen Vater – ohne zu bewerten oder zu verändern. Alles darf hier seinen Platz finden.

Wenn du spontan an deinen Vater denkst – welches Gefühl kommt als erstes?

Welche drei Worte beschreiben eure Beziehung aktuell am besten?

In welchen Situationen fühlst du dich heute noch wie ein Kind in seiner Nähe?

DER BLICK AUF DIE SEELE

Was euer Seelenvertrag verrät

In diesem Abschnitt öffnest du den Blick für die größere Perspektive deiner Seele. Du gehst der Frage nach, warum du dir genau diesen Vater für deinen Lebensweg ausgesucht hast. Lass zu, dass sich neue Erkenntnisse zeigen – vielleicht in Form von Dankbarkeit, vielleicht als tieferes Verständnis für deinen Weg.

Wenn du davon ausgehst, dass du dir deinen Vater ausgesucht hast – warum könnte das so gewesen sein?

Welche Stärken oder Fähigkeiten hast du durch deinen Vater entwickelt?

Gibt es eine Situation, in der du heute sagen kannst: „Das hat mich auf meine Bestimmung vorbereitet“?

NEUAUSRICHTUNG

Altes loslassen & dein Herz öffnen

In diesem Abschnitt richtest du den Blick nach vorn. Du entscheidest bewusst, wie du die Beziehung zu deinem Vater – innerlich oder äußerlich – heute gestalten möchtest. Lass dich von deinen Antworten leiten und öffne dich für neue, heilsame Möglichkeiten.

Was würdest du loslassen wollen, um die Beziehung zu deinem Vater (oder die Erinnerung daran) zu heilen?

Wie könnte dein Leben aussehen, wenn die Verbindung zu deinem Vater vollständig geheilt wäre?

Welche kleine Handlung oder Übung kannst du heute tun, um dich diesem Zustand anzunähern?



Und nun? WEITERE SCHRITTE

Finde Unterstützung in der Medizin der Tiere

Die Heilung der Vaterwunde zeigt uns: Wir müssen unseren Weg nicht allein gehen. Unterstützung darf von vielen Seiten kommen – auch aus der Natur.

Tierseelen sind unsere Begleiter hier auf dieser Erde. Ihre Medizin schenkt uns Mut, Ruhe, Kraft oder Klarheit – genau das, was wir gerade brauchen.

In meinem Minikurs **Roots & Spirits** begleite ich dich durch 5 Lektionen, in denen du deine Krafttiere entdeckst, ihre Botschaften verstehst und lernst, wie du ihre Energien in deinem Alltag nutzen kannst.

Mit einer geführten Meditation, liebevoll gestalteten Arbeitsblättern und einem kreativen Kunstprojekt gehst du in eine tiefe Verbindung zu den Tierseelen.

Zum Einführungspreis von nur 27 €
Hier erfährst du mehr & kannst direkt starten:

ROOTS & SPIRITS